



REGLAMENT DE LA TRAVESSA MATAGALLS-MONTSERRAT 2017

1. La Mm és una caminada de resistència individual i no competitiva per muntanya que té per objectiu efectuar-la en menys de 24 hores, i es fa en memòria del gran excursionista que fou Mn. Jaume Oliveras, que la realitzà per primera vegada el 4 d'agost de 1904. L'organitza el Club Excursionista de Gràcia, sense afany de lucre, mitjançant l'inestimable col·laboració voluntària i altruista dels seus associats.
2. El nombre de participants es limita a 3.000.
3. **SORTIDA.**

Tindrà lloc al nucli d'El Brull (al Montseny) en grups de 35 participants per minut, entre les 15 i les 16:30 hores del dia 16 de setembre de 2017.

Cada participant sortirà a l'hora i minut indicat al seu justificant d'inscripció, que haurà obtingut a través d'Internet.

Els nascuts l'any 1957 i anteriors tenen l'assignació d'hora de sortida immediatament anterior a les 15h.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la travessa, si bé l'Organització, excepcionalment, podrà suspendre-la o modificar-ne el recorregut.

Es recomana als participants que es presentin a la sortida amb antelació suficient, en previsió de possibles embussos a les carreteres.
4. **CONTROL DE TEMPS i PAS**

Es farà mitjançant un xip que hauran de dur els participants a una altura inferior del genoll.

 - Els que disposin de xip propi personalitzat (groc) hauran de facilitar el codi corresponent en efectuar la inscripció.

Els que no disposin de xip propi poden adquirir-ne un de groc per sempre o un d'un sol ús reciclable (blanc) en efectuar la inscripció.

Tots els participants tindran que dur durant tota la travessa en lloc visible el pitrall.

Per accedir als avituallaments caldrà portar el braçalet corresponent.
5. **MARCATGE DE L'ITINERARI.**

L'itinerari està senyalitzat amb marques de pintura verda i vermella. En els trams que transcorren dins dels parcs naturals, aquest mateix marcatge figura als pals establerts pel servei de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona. Una aspa amb aquests colors indica direcció equivocada.

Si en algun moment perdeu les marques, retrocediu fins a recuperar la darrera i busqueu la següent.
6. **CLASSIFICACIÓ.**

Tots els participants que inverteixin menys de 24 hores a efectuar la travessa i no hagin estat desqualificats, tindran la consideració de "classificats" i se'ls adjudicarà un record creat especialment per aquesta prova.

No s'establirà cap classificació ordinal basada en el temps esmerçat.

7. SEGURETAT:

Donades les característiques de la caminada, amb un llarg itinerari i un alt nombre de participants, l'organització disposarà de diferents punts d'assistència mèdica bàsica per a petites cures repartits pel recorregut. Tanmateix, s'haurà coordinat amb els serveis públics i privats escaients (ambulàncies, Bombers, GRAE) per tal de poder assistir i evacuar a tots aquells participants que per motius mèdics greus i extrems ho precisin. Si us trobeu o presencieu una situació de prou gravetat que requereixi assistència o evacuació del servei d'emergència i rescat, truqueu al 112 i comuniquen-ho a l'Organització.

Es recomana portar impresa la informació que trobareu a la web sota "consells de seguretat" amb els detalls que faciliten un eventual rescat amb l'ajut de dispositius de GPS o mòbils amb GPS.

En conseqüència, els participants no seran evacuats de cap punt de l'itinerari a excepció del supòsit ara esmentat, havent de cercar ells mateixos mitjans de transport.

Els participants no federats queden coberts per una assegurança d'accidents concertada per l'organització i poden consultar les seves prestacions i condicions adreçant-se a l'entitat organitzadora.

Els participants que disposin de la llicència federativa queden coberts única i exclusivament per la seva pòlissa federativa.

És obligatori dur durant tota la travessa, segons disposa l'article 123 del vigent Reglament General de Circulació, elements lluminosos o reflectants homologats, una manta tèrmica reglamentària, un mòbil amb bateria, reserva d'aigua i frontal amb piles de recanvi.

Per participar cal tenir 14 anys complerts el dia de la travessa.

Els menors de 18 anys necessitaran autorització escrita dels pares o tutor i anar acompanyats d'un adult durant el recorregut.

L'equip escombra sortirà el dissabte 16 de setembre a les 16:30h d'El Brull i serà l'encarregat oficial de tancar els controls de pas. Qualsevol participant que sigui avançat per l'equip escombra serà desqualificat en considerar que no pot complir els horaris màxims de pas pels controls.

Qualsevol supòsit no previst en aquest reglament serà resolt per l'Organització.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants.

8. DESQUALIFICACIONS.

Serà motiu de desqualificació:

- ✓ No complir el present reglament.
- ✓ No atendre les directrius que l'organització pugui donar en el transcurs de la caminada.
- ✓ No passar per tots els controls en els horaris establerts o no mostrar el pitrall.
- ✓ No fer la totalitat del recorregut a peu pel camí senyalitzat.
- ✓ Invertir més de 24 h en realitzar la prova.
- ✓ No comunicar al control més proper qualsevol accident que hagi observat.
- ✓ Embrutar l'itinerari o malmetre l'entorn natural, humà i material.
- ✓ Contravenir les normes generals de convivència i de companyonia esportiva.
- ✓ La manca d'equipament de seguretat adient per a la realització de la travessa o per la circulació, segons disposa l'article 123 del vigent Reglament General de Circulació, que estableix que els participants portin elements lluminosos o reflectants homologats quan caminin, de nit o en condicions de baixa visibilitat, per carreteres obertes a la circulació, per vies obertes al tràfic de vehicles.
- ✓ No anar proveït de mitjans de protecció personal en cas d'accident o abandonament, com ara portar una manta tèrmica.
- ✓ Utilitzar un pitrall que no correspongui al DNI del participant, fet que exclou de l'assegurança els dos afectats de la infracció.

9. RECOMANACIONS MÈDIQUES:

La travessa Mm és una caminada de molt llarga distància, bona part de nit, per camins de muntanya i amb un desnivell acumulat important, fet que obliga a recomanar-la únicament a aquelles persones que, tot i estar força habituades a l'esport, hagin dut a terme una preparació prèvia escaient. En conseqüència, pel sol fet d'inscriure's, els participants declaren trobar-se en perfecte estat de salut i no tenir impediment físic ni psíquic que pugui dificultar la travessa, excloent a l'organització de qualsevol responsabilitat enfront de problemes derivats del seu estat de salut.

L'organització podrà impedir la sortida a qualsevol participant que, atenent a indicis fonamentats, presumptament denoti l'incompliment de les condicions físiques i psíquiques esmentades.

MÉS INFORMACIÓ

NORMES D'INSCRIPCIÓ A LA TRAVESSA MATAGALLS-MONTSERRAT 2017.

1. INSCRIPCIONS:

Només per Internet Preinscripció, inscripció i pagament (també el xip per als que no en tinguin i si es vol també l'autocar)

Entra a <http://www.matagallsmontserrat.cat/Mm/>

***** LES INSCRIPCIONS ES LIMITARAN A 3000 INSCRITS.*****

2. PUNTS DE RECOLLIDA DE DOCUMENTACIÓ, SAMARRETA I XIP :

Amb el justificant , pots anar a recollir la teva documentació, samarreta i Xip si l'has comprat a:

- Al Club Excursionista de Gràcia (Ptge. Mulet, 4, 08006 Barcelona), del 4 al 14 de setembre, de dilluns a dijous no festius, de 19h a 21h,

- A El Brull, el dissabte 16 de setembre a partir de les 11 h.

Recorda que el justificant també serveix com a bitllet d'autocar en cas que l'hagis comprat

No s'admetrà cap baixa ni canvi de titularitat de les inscripcions.

El dorsal i la inscripció són personals i intransferibles.

3. PREU DE LA Mm'17:

Preu de la inscripció:

16 € Per als socis del Club Excursionista de Gràcia amb més d'un any d'antiguitat.

39 € per als titulars de la llicència anual de la FEEC.

43 € Per la resta de participants.

Els drets d'inscripció inclouen: avituallament en 6 punts de l'itinerari, assegurança d'accidents per als no federats segons la pòlissa subscrita per l'organització, assistència mèdica bàsica per a petites cures a 7 punts de l'itinerari, inclouen l'evacuació del participant des de qualsevol punt de l'itinerari, a menys que obeeixi a situacions mèdiques greus i extremes.samarreta de la Mm 2017 i record a tots els classificats.

Els drets d'inscripció NO

4. TRANSPORT ORGANITZAT:

Per tal de facilitar l'accés al punt de sortida, l'organització concerta algunes empreses transportistes per a que realitzin en autocar el trasllat, fins a la sortida al nucli d'El Brull:

Sortida de Barcelona, (del monument dels Mistos C/ Pare Mariana - Av. Cardenal Vidal i Barraquer metro Montbau L3) de les 11:30h a les 12:30h del dissabte 16 de setembre.

Sortida d'estació RENFE Granollers a les 12h del dissabte 16 de setembre.

Sortida del pàrquing del Cremallera de Monistrol a les 11:30h. del dissabte 16 de setembre

Pagament conjunt amb la inscripció, o per separat, a la mateixa web (sempre que encara hi hagi places disponibles). El bitllet de transport és el justificant.
Preus especials del Cremallera de Montserrat per als participants i acompanyants.

5. PREUS DEL TRANSPORT:

Autocar Barcelona a El Brull: **9,5 €**

Autocar Monistrol a El Brull: **9,5 €**

Autocar Granollers a El Brull: **9,5 €**

L'organització no té cap obligació de traslladar els participants a llocs amb transport públic. No obstant, en els controls es facilitarà als participants la informació sobre la situació i horaris del transport públic més proper, en cas que existeixi.

MÉS INFORMACIÓ

A la web <http://www.matagallsmontserrat.cat/Mm/>

escrivint a Mm@cegracia.cat,

Trucant al Club Excursionista de Gràcia, 93 237 86 59, de dilluns a dijous de 18h a 21:30h.

