



MATAGALLS MONTSERRAT 2016

DADES DE LA Mm'16:
Distància: 81,4 km
Desnivell acumulat: 5670 m
Temps màxim: 24 hores

C9 Control de pas

Aigua

Assistència sanitària

A Avituallament

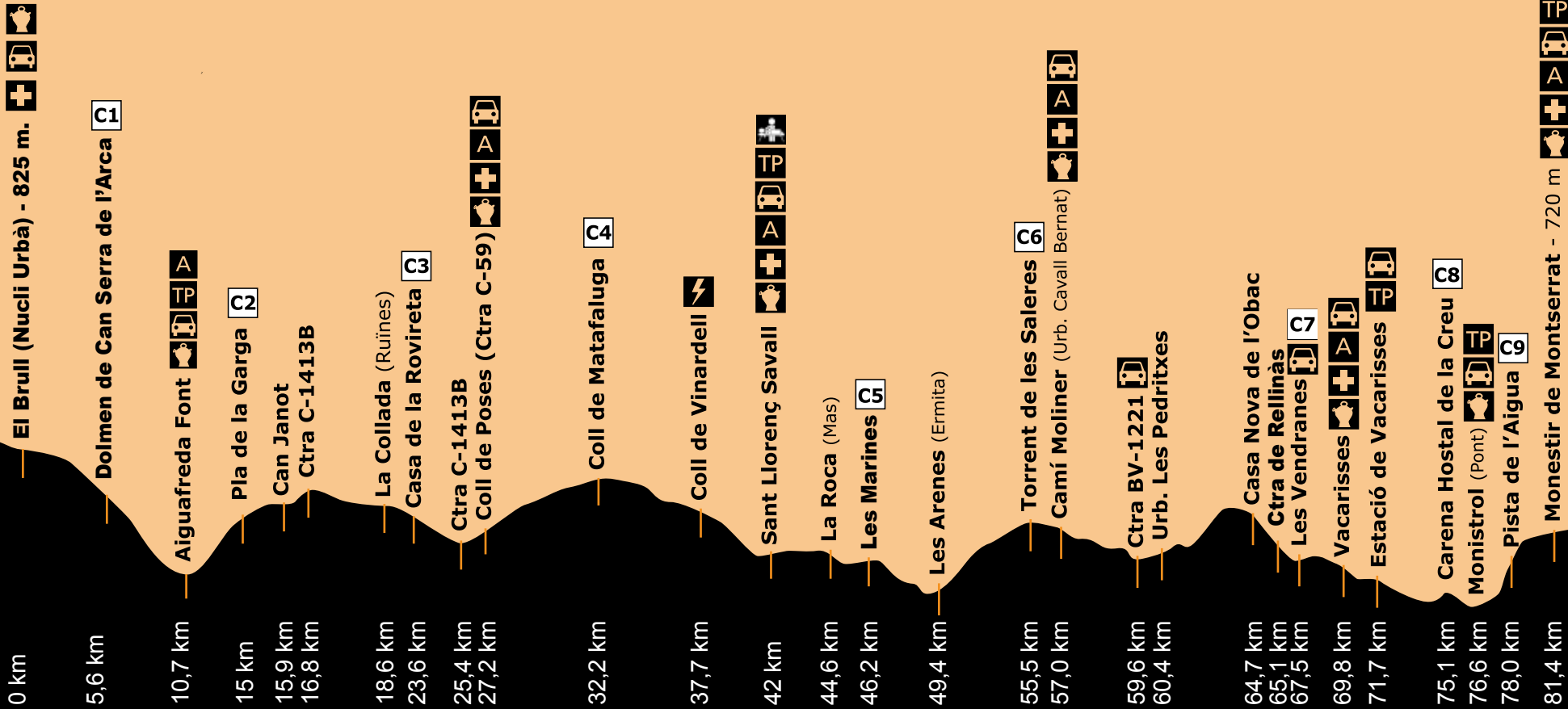
Torre electricitat

Accessible en cotxe

TP Transport públic (proper)

Servei de massatge/podologia

Matagalls Montserrat Marxa Neta



MOLT IMPORTANT

La sortida és des del Nucli d'El Brull - Ctra BV-5301. del Montseny a Seva, km 32,10, L'horari s'avança de les 15:00 a les 16:30 h.

Amb la documentació trobareu:

Pitral: cal dur-lo en lloc visible durant tota la travessa.

Braçalet: d'un sol us que tindreu que dur a la sortida i durant tot el trajecte per poder entrar a les zones d'avitualament, compte que si us el poseu ja no us el podreu treure sense inutilitzar-lo i ja no us servirà.

Tassa ecològica: d'us exclusiu en els avituallaments.

Observació:

Si us deixeu la tassa, pitral, xip o braçalet no podreu fer la sortida ni els avituallaments, quedant per tant desqualificats, a la sortida no s'entregaran duplicats de xip, pitrals o braçalets.

ASSISTÈNCIA MÈDICA PER ALS NO FEDERATS

Durant la travessa:

Atenció a càrrec dels serveis sanitaris de l'organització (Creu Roja)

Cas d'accident greu o molt greu, trucar al 112

MUTUA DE TERRASSA, Pça Dr Robert, 5 - TERRASSA
Telef 937 367 020

Posteriorment a la travessa:

Tel d'atenció 902 480 490 - MUTUACAT i us informaran del lloc més proper per poder-vos atendre.

HORARI DELS CONTROLS

	HORARI D'OBERTURA	HORARI DE TANCAMENT
Sortida	15h 00min	16h 30min
C1	15h 15min	17h 45min
C2	16h 00min	21h 00min
C3	16h 30min	22h 45min
C4	17h 45min	01h 45min
C5	19h 00min	06h 00min
C6	19h 45min	08h 30min
C7	21h 00min	12h 00min
C8	22h 00min	14h 00min
C9	22h 15min	15h 00min
Arribada	23h 00min	16h 30min

PAS PER NUCLIS URBANS I PER CARRETERES

(segons la direcció de la marxa)

Km 11- AIGUAFREDA - C. Cruïlles, C. Ntra ra de Núria, pista polivalent (avitualament, C. Natzare, C. Major, Carretera antiga, Pont de l'Abella, SANT MARTI DE CENTELLES C. de l'Estació, pas sota la via del FFCC, C. del Nord i C. Garga. Total: 1500m.

Km. 16,8 - CTRA. C-1413b de Sant Feliu de Codines a Centelles (entre el km. 11 i 12). Es creua.

Km. 25,93 - CTRA. C-1413b de Sant Feliu de Codines a Centelles (entre el km. 3 i 4). Es travessa pel Pont de les Ferreries (rètol "A Barcelona") i se segueix fins agafar un camí a la dreta. Total: 200m.

Km 27,7- CTRA. C-59 de Sant Feliu de Codines a Castellarçol (entre el km 26 i 27) a l'entrada de la Urbanització Pinars del Badó (Avituallament). Se segueix, a la dreta, per un vial paral·lel a la carretera fins que la barrera de separació permet creuar-la. Total: 300m.

Km 42,4- SANT LLORENÇ SAVALL - Ctra. BP-1241 als afores de la població, Av. de Catalunya, pont sobre el riu Ripoll, C. Mossèn Miró, C. onze de setembre, poliesportiu (avitualament), C. Lluís Companys, C. de l'avis Fortuny.

Km 57,4- URBANITZACIÓ CAVALL BERNAT - Antic camí Moliner (Avituallament), C. Belles Roques, Font del Saüc, Cavall Bernat, Ferreries, Rossinyols i Rocafort fins al gal de la Riera de les Arenes on s'agafa un camí a la dreta. Total: 2400m.

Km 59,9 - CTRA. BV-1221 de Terrassa a Navarres pel Coll d'Estenalles (entre el km.6 i 7). Se segueix a la dreta fins que s'agafa un camí a l'esquerra. Total: 225m.

Km 60,4- URBANITZACIÓ LES PEDRITXES - C. Turó de la Carlina i Alba de la Barata fins a agafar un camí a la dreta (cadena). Total: 700m.

Km. 65,3- CTRA. B-122 de Terrassa a Rellinars (entre el km. 10 i 11). Se segueix a la dreta fins que s'agafa un camí a l'esquerra. Total: 325m

Km. 70,1- VACARISSES - Ctra. BV-1211 als afores de la població, que se segueix a la dreta fins agafar un camí a l'esquerra. Total: 150m.

Km. 76,9- MONISTROL DE MONTSERRAT - C. de l'Estació, C. Pujada de l'Estació (font), pont sobre el riu Llobregat, pas subterrani de la ctra. C-55, C. del Pont, Pça. Bo-bo (font), C. Sant Pere, Pça. Font Gran (font), rampa amb baranes a l'esquerra, a l'inici del C. de les Escoles, Ctra. de Montserrat que se segueix a l'esquerra uns 150m fins agafar un camí a la dreta. Total: 1300m.

MATAGALLS MONTSERRAT 2016



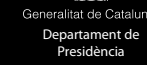
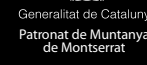
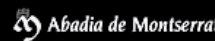
Club Excursionista
de Gràcia

37A EDICIÓ
17 I 18 DE SETEMBRE



www.matagallsmontserrat.cat

Col·laboradors:



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

